



# サンテールジャーナル4月号

平成 31 年 4 月

発行日：平成 31 年 4 月 2 日  
発行元：敬老園サンテール千葉

## マンスリーフェアメニュー



旬の味をご堪能下さい

- ・鯛の姿造り (鯛・鮪・牡丹海老など)
- ・春野菜の天ぷら (菜の花・アスパラなど)
- ・ふきの煮物
- ・春野菜のお吸い物
- ・白飯
- ・桜もち

### 卯月メニュー

介護業務主任 宮下 香織

### 介護

桜も咲いて春がやって来ました。別れと出会いの季節です。夢を抱いて飛び立つ季節でもありますね。

平成という激動の三十年が静かに幕を下ろそうとしています。皆様はどんな三十年でしたでしょうか。平成は天災に見舞われた年でもありました。決して風化させてはいけないし、衣食住に不自由がないということがどんなに幸せな事か伝え続けなければいけないと思います。

私も小さなことによくよして、幸せを見失っていることもあります。桜が散るように深く気持ちを切り替え、新しい年度を迎えたいですね。

今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

### 園長

心新たな新年度が始まりました。先日、新元号が発表され「令和」になりましたが、五月一日より表記は令和元年（一年五月一日）になりますので書類等の記載にご注意をお願いします。

さて、先月開催された入居者運営懇談会は、平成最後の開催でありましたが盛況に幕を閉じる事ができ嬉しく存じます。ご意見にも御座いました介護保険制度の仕組みは複雑で種類が多い事や、自立支援という保険制度の目的に対して、従来のお世話型介護から改善型介護への評価が重要視されつつあります。様々な社会変化にも柔軟に対応し、皆様と共に新元号の元、明るい未来を創成できる様、尽力してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

園長 伊藤 知幸

### 業務係長

早いもので今年も三ヶ月経過し、春うらかな卯月に入ります。お天気の日には、お散歩などして健康維持に努めて頂ければと思います。

先月は、お花見バスツアーへ多くのご入居者様にご参加頂きましてありがとうございました。当日は天気も良く、お花見日和でした。三分咲きと可愛らしい桜でした。食事も天ぷらやお刺身と豪華な内容でも美味しく皆様ご満足して頂いたのではないかと感じております。今後もツアーを企画しますのでご要望などお聞かせ頂きたいと思っております。

平成三十一年度となり、新しい事を始めるのに良い季節です。ここに体操やフレクソロジーなど活動機会を有効にご利用頂きたいと思っております。

業務係長 中村 亮二

### 厨房

今月は人間の「味覚」について簡単なご説明をさせていただきます。

個人差もありますが、「塩味」「甘味」の味覚は加齢により低下するといわれています。味覚が衰えると今まで食べていた料理の味が物足りなく感じ、濃い味付けを好むようになります。また、食欲が減退する場合もあり、体力の低下にも繋がります。

原因として、味蕾（みらい）や唾液の減少、病気や薬の副作用、更には亜鉛や鉄分の不足が挙げられます。

食事はいつまでもおいしく楽しみたいものですよね。

次回は味覚を感じにくくなった場合の対策についてご説明させていただきます。

給食業務主任 仁和 聖

## お花見バスツアー



## 入居者運営懇談会



### フロント

桜や春の花々が色鮮やかに咲き始め、まさに『春爛漫』の好季節となっております。

私事で恐縮ですが、フロントスタッフとして仲間入りさせて頂いたばかり、もうすぐ三ヶ月が経とうとしています。皆様の優しい笑顔と温かいお言葉に元気を頂き、毎日楽しく新鮮なお仕事をさせて頂いております。

まだまだ経験が足りない部分も多く、ご迷惑をおかけしてしまっているところもあるかもしれませんが、私自身も笑顔を忘れず、これからも楽しくお仕事をさせて頂きたいと思っております。

改めまして、どうぞ宜しくお願い致します。

フロント 井桁 真理子

## 掲示板

- ・ 四月一日・二日 (土)
- ・ 不在者投票
- ・ 四月十日 (水)
- ・ フェアメニュー
- ・ 四月二十日 (土)
- ・ 本部セミナー

