

合縁～あいえん～



発行日 2023年 9月 1日
発行元 敬老園サテール千葉
TEL 043-226-7500 第18号

合縁とは愛から来る人と人との縁を表す言葉です。私たち介護職員と皆様の縁が恩愛に満ちたものであるように願いをこめて

心理学コメント

愛の反対は何だと思えますか？憎しみだと答える人が大半です。でも違うのです...愛の反対は無関心。。。

泣いてる子が居ても、困っている人が居ても無関心。自分には関係ないから...

苦しむものに無関心、傍観者である事が愛の対極にある。
人々の無関心は常に攻撃者の利益になってしまう...

あらゆることに無関心ではなく

向き合う心を♡

秋の訪れ

ケアフロア中庭に

オニヤンマ!!

なかなか見ないですよね。感動しました



オニヤンマ

PIC-COLLAGE

秋にかかりやすい病気



1. 食中毒：秋に最も多いと言われています。行楽や運動会など行事が多く野外での食事や、季節がら過ごしやすくなり外で行う BBQ などが原因になるようです。
2. 風や花粉症：夏バテなどで体力や免疫力が低下しているまま『秋』を迎えてしまい、風や花粉症にかかる方が多いそうです。
3. 喘息：秋は気温が低下するのにくわえて湿度も低下します。空気の対流が上手く行われず汚れた空気が地表付近に停滞しやすいため、喘息の症状が出やすくなると言われています。
4. うつ：日照時間が短くなり太陽の光を浴びることが少なくなります。太陽のひかりを浴びないと幸せ物質の『セロトニン』が減少します。気持ちを明るくしたり、やる気を出すホルモンが生成されなくなります。天気の良い日はお散歩しましょう。



秋バテに気をつけて、味覚の秋ですからおいしいものをいっぱい食べましょう



ケアフロア：アクアリウム

グッピーの赤ちゃん誕生！知らないうちに仲間入りしていました。小さな体で一生懸命泳いでいます。



夏祭りフォト

