



# 合縁～あいえん～



発行日 2023年 10月 1日  
発行元 敬老園サンテール千葉  
TEL 043-226-7500 第19号

「99歳：白寿」おめでとうございます(^▽^)/



いつも物静かですがしっかりとご自身の意見も主張できます。お饅頭が大好きで  
おやつに、お饅頭とノンアルコールのビールを美味しそうに嗜みます。来年の敬老の日は  
100歳のお祝いをしましょうね。



## 敬老の日



2階にも最新のカラオケ機器が導入されました！  
毎日のように14:00過ぎたらカラオケ大会(笑)  
ケアフロアの木に皆さんの笑顔が咲きました。  
職員も一緒に楽しんでいます。  
カラオケ以外にも体操プログラムや口腔体操、オンライン旅行、マンガ落語、食事やティータイム時の音楽など  
様々なプログラムがあり、ほぼ1日中活躍しています。





# 健康情報

新型コロナウイルスの変異株が蔓延し、学校閉鎖などもニュースになっています。  
 現在の主流株は『エリス』。感染力は高いということです。症状としてはオミクロンと変化はなく、発熱・継続的な咳・味覚、嗅覚の変化・倦怠感・鼻水・喉の痛みです。  
 高齢者が感染しやすく、病床数が限られる中入院患者は増加。7割が高齢者ということです。重症化は少ないもの、感染拡大で要注意な「エリス」。第5類移行で半年ほど経ちますが基本的な感染対策が引き続き必要です。

8月24日にはまた違う新種の変異株「ピロラ」の国内初の感染者が確認されました。70代の方でした。

## 「EG.5 エリス」

7月31日～8月6日は20.1%だったものが8月7日～13日には33.3%になり

8月14日～8月20日は36.0%に上昇しました。9月の中旬には5割近くがエリス。

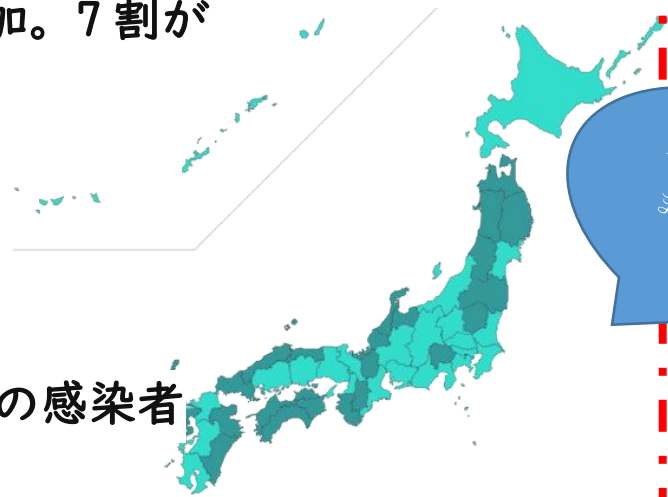
世界59の国と地域で感染確認されています。

## 「BA.2.86 ピロラ」

世界15か国、104件確認。イギリス36件、南アフリカ17件、デンマーク13件、

フランス7件、東京1件（9月12日現在）

季節的にインフルエンザと重なる時期です。少しでも体調が悪かったら2階までご相談ください。



全国的に感染が広がっています。

県内の新型コロナ感染状況			
2023年9月11日～9月17日			
保健所	今回	前週	増減
野田	9.14	8.29	↗
柏市	25.71	27.14	↘
松戸	33.14	32.55	↗
市川	17.67	19.95	↘
船橋市	26.12	26.53	↘
習志野	25.33	26.67	↘
千葉市	14.64	26.57	↘
印旛	27.17	30.13	↘
香取	28.00	27.40	↗
海匝	23.75	29.50	↘
山武	21.00	21.50	↘
長生	28.29	28.86	↘
夷隅	19.80	23.00	↘
安房	11.14	14.00	↘
君津	34.58	38.77	↘
市原	32.78	40.55	↘
県全体	23.99	27.45	↘

※定点の1医療機関当たりの報告数（単位：人）

## 心理学コメント

綺麗な花よりも、綺麗な花を咲かせる土になりなさい！  
 うわべを綺麗に見せる事は簡単。その花をその才能を開花させるのは地。土台が大切です。土台がぐらついてはくすんだ花しか咲かない。私は上から引っ張るのではなく、下から押し上げ支えきれ様な人になりたいです(^▽^)/

## ケアフロア年齢別

99歳（11月）	1名
98歳	1名
97歳	2名
96歳	2名
91歳	1名
90歳	2名
80～89	3名

現在12名の方が生活しています。12名のうち9名が90歳代！毎日、よく食べ、よく笑い、カラオケしたり体操したり。笑顔の絶えない毎日をご過ごしています(^▽^)/