



くんしばんねん 君子万年 十一月

発行日: 2023年 11月 1日

発行元: 敬老園サンテール千葉

電話: 043-226-7500

～園長挨拶～

早いもので霜月となりましたが、まだまだ例年に比べて気温が高く温暖な気候が続いています。

11月もしばらくは最高気温20度以上の日が続き、最低気温10度を下回る日が訪れるのは中旬以降となりそうです。

外気温に合わせた服装を意識して風邪などひかぬよう、ご注意をお願い致します。

一方、新型コロナウイルスの流行は収まりつつあります。10月下旬の定点罹患患者数は全国平均で3.25人、千葉県では3.11人です。9月上旬で全国平均20.19人、千葉県27.45人と比較しても9割近い減少が認められます。しかし、交代でインフルエンザが流行しています。同じく10月下旬の定点罹患患者数の全国平均は16.14人、千葉県で29.39人と、新型コロナウイルスの9倍の流行が認められ注意が必要です。現在まで、サンテール千葉では、ご入居者・職員の双方でインフルエンザに罹患した方はいませんが、今後、冬季に近づくに従い、寒気と乾燥による影響が懸念されます。引き続き、外出の際はマスク着用や手洗いなどの基本的な感染予防にご協力をお願い致します。次月は師走です。皆様には健やかに過ごしていただき、共に新しい年を迎えたいと思います。今月もよろしくお願い致します。

園長



消防避難訓練ご協力ありがとうございました



エレベーターではなく階段で頑張っています



ストレッチャー移動が必要な方の移動を想定した訓練も行いました



災害で起こった停電が復旧する時に発生する事が多い通電火災。日頃からの対策が大切です。暖房器具は安全装置付きのものを使用することや居室内家具等の転倒防止を行うことも出火防止には有効です。

【インフルエンザ予防接種実施の案内】
11月13日20日に実施予定です。時刻等詳細は決まり次第お知らせいたします。

【居室改修工事のお知らせ】
11月29日(水)まで2401、2403号室の改修工事中です。業者の出入りや騒音等でご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願い致します。

フロント小規模懇談会



ご参加いただきありがとうございました。今後もご意見をお伺いする機会を持ちたいと思います。

警戒

～入居者インタビュー～

二四〇二号室T・Y様にご協力いただきました。

Q. サンテールでの生活、印象について

A. 毎日快適に過ごさせてくださいありがとうございます。詩吟、書道や行事に参加し有意義に過ごしています。

Q. サンテールに入居を決めたきっかけは

A. 昨年の暮れに私の母が亡くなり阿弥陀寺様で葬儀をあげさせていただいたのを縁に子供のいない私たち夫婦の終の棲家に移ろうというのがきっかけでした。

Q. サンテールに期待している事はどんなことですか

A. 季節に沿った色々な行事をしていただいているのでこれで十分満足しております。



Q. 得意の分野みたいなものがありますか

A. 小さい頃習っていたピアノと、下手の横好きの絵を書く事です。中学ではソフトボールをしていました。現在の運動は朝晩の体操です。面倒と思うことがありますが、なるべく参加するように努力しています。

Q. ご夫婦の趣味についてお聞かせください

A. 主人と二人で保護猫さんのお世話ボランティアをしています。猫の身の回りの世話が主ですが、庭の掃除もしたりします。飼う事はできませんでしたが、二人とも猫は大好きです。

Q. 現在の楽しみは

A. 毎日サンテールの美味しいお食事をいただく事です。

Q. 人生を振り返ってみていかがですか

A. まだ、六六年と短いのですが、それなりに充実していたかなあ、と感じております。主人とは大学で知り合いました。

Q. 他の入居者の方に伝えたい事柄などございますか

A. 毎日ゆったりと楽しみながら過ごせるという事はとても有難い事だと思えます。これからもよろしくお願ひいたします。

秋も一段と深まり、寒さが身にしみる季節となりました。どうぞお身体を大切になさってください。

フロント

～日清医療食品インタビュー～

厨房調理で活躍している日清医療食品チーフ

M・Mさんにご協力いただきました。

Q. サンテールの印象について

A. とてもお上品な入居者さんばかりだし、皆さんとてもお元気です。

Q. このお仕事を決めたきっかけは

A. 以前は惣菜店で仕事をしていました。食事を作る事にも興味があり縁があつて、日清の面接を受け今に至ります。まだ半年ですが、先輩の北郷さんに指導頂き学ばせていただいています。姉とも同じ総菜店で仕事をしたり、作ってもらった住んでいます。食事を作ったり、作ってもらったりで生活しています。

Q. 日中の仕事の流れはどのような感じですか

A. シフトでは朝五時半位からの仕事もあります。時間を意識しながら、朝食は炊飯から始め、火を使う料理と準備する人と分担しながら、皆様にお届けしています。

Q. 趣味についてお聞かせください

A. 千葉市のご当地スポーツでゴムバレーをしています。やわらかいボールを使い、男性はジャンプしてはいけないバレーボールで職場の人も何人かやっている人がいます。身近にやっている人が多く高校生とも楽しんでいます。

Q. 現在の楽しみは

A. ここに通勤する為に車を購入しました。一人でぶらっとドライブしています。食材も覗きながら気分転換をしています。

Q. 入居者の方に伝えたい事柄などございますか

A. 食事が口に合わないと言われた時は、反省しどうすればよかったのか考え原因を思い起こします。美味しいと言われた時は、とても嬉しくて励みになり原動力になります。何かございましたらお気軽にお声がけください。いつもものさわやかな笑顔で今後ともよろしくお願ひいたします。

フロント

新コミュニティ広場

古文書を捲る静寂や秋深む

頃合いと思ひし郁子のものがれたる

(注) ジェイコー病院を仕切るフェンスの郁子。十月になると郁子は褐色に熟れた。果肉は白く甘い。木通(あけび)に似ている。

S・S

～日清医療食品インタビュー～

厨房調理で活躍している日清医療食品チーフ

M・Mさんにご協力いただきました。

Q. サンテールの印象について

A. とてもお上品な入居者さんばかりだし、皆さんとてもお元気です。

Q. このお仕事を決めたきっかけは

A. 以前は惣菜店で仕事をしていました。食事を作る事にも興味があり縁があつて、日清の面接を受け今に至ります。まだ半年ですが、先輩の北郷さんに指導頂き学ばせていただいています。姉とも同じ総菜店で仕事をしたり、作ってもらった住んでいます。食事を作ったり、作ってもらったりで生活しています。

Q. 日中の仕事の流れはどのような感じですか

A. シフトでは朝五時半位からの仕事もあります。時間を意識しながら、朝食は炊飯から始め、火を使う料理と準備する人と分担しながら、皆様にお届けしています。

Q. 趣味についてお聞かせください

A. 千葉市のご当地スポーツでゴムバレーをしています。やわらかいボールを使い、男性はジャンプしてはいけないバレーボールで職場の人も何人かやっている人がいます。身近にやっている人が多く高校生とも楽しんでいます。

Q. 現在の楽しみは

A. ここに通勤する為に車を購入しました。一人でぶらっとドライブしています。食材も覗きながら気分転換をしています。

Q. 入居者の方に伝えたい事柄などございますか

A. 食事が口に合わないと言われた時は、反省しどうすればよかったのか考え原因を思い起こします。美味しいと言われた時は、とても嬉しくて励みになり原動力になります。何かございましたらお気軽にお声がけください。いつもものさわやかな笑顔で今後ともよろしくお願ひいたします。

フロント

園丁来 サンテール早冬支度

大利根の風棲む蘆の穂波かな

S・T