



# くんしばんねん 君子万年 二月

発行日:2024年2月 1日

発行元:敬老園サンテール千葉

電話:043-226-7500

## ～園長挨拶～

年始早々に能登半島地震に見舞われ、被災地の皆様並びに被災地に関係のあるご入居者の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

サンテール千葉でも被災地の復興の一助になればと思い義援金を集めさせていただきました。改めて一日も早い復興を祈念しております。

さて、二月は給食ミニセミナーの開催を計画しています。皆様より頂いたご意見とその後の対応や仕入れに関する他の、能登半島地震で被災したホームでの給食提供などをご紹介する予定です。有意義な会になるよう準備をして参りますので、どうぞご参加下さい。今月は立春を迎えますが、最近の気温の変動は季節と一致しない気温になる事もあり、寒暖の差には十分にご注意願いたいと思います。また、インフルエンザや新型コロナウイルスも増加傾向がございます。マスクの着用と手洗いうがいなど基本的な予防対策を継続して、今月も健やかに過ごして頂けることを願っております。

園長



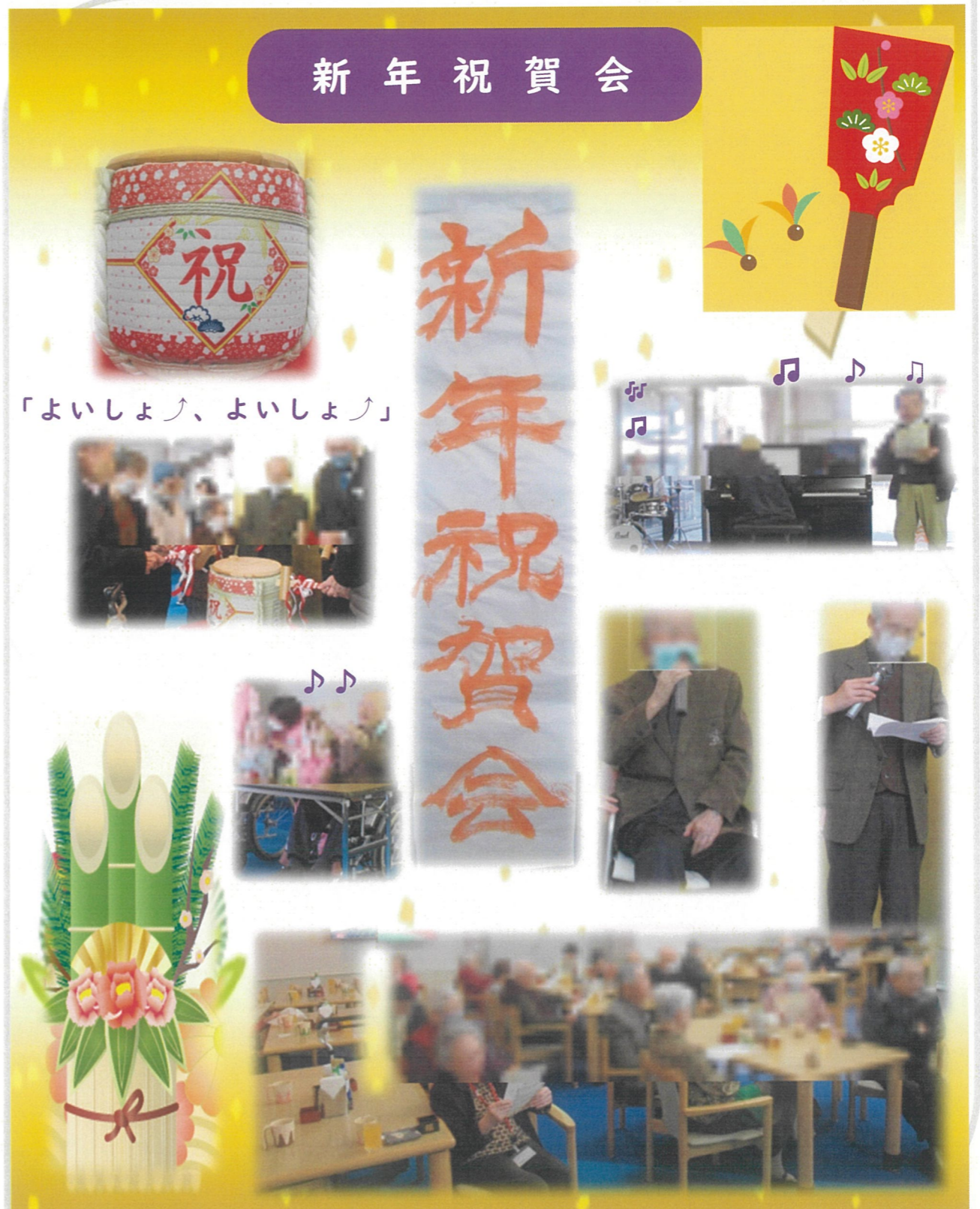
【給食セミナーのお知らせ】  
日清医療食品による給食セミナーを2月27日(火)に開催致します。皆様ご参集くださいます様、よろしくお願い致します。

【居室改修工事のお知らせ】  
3月29日(金)まで1605、1606号室の改修工事中です。業者の出入りや騒音等でご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願い致します。

## 新春初詣



## 新年祝賀会



## 警戒

### 入居者インタビュー

一八〇二号室K・T様にご協力いただきました

Q. サンテールでの生活、印象について

A. 概ね良好。ただし交通の便がいまひとつ良くない。また、食事については厨房の経営が変わる以前の方が良かった。

Q. サンテールに入居を決めたきっかけは

A. 組織が充実し設備が整っている。元気な内に入居ができ、介護が必要になった時の対応もある。

Q. 居室ではどの様に過ごされていますか

A. パソコン(インターネット)で著名な方々の実演奏を楽しんでいる。ジャズ、クラシックが好きです。読書、特に歴史ものが好きです。

Q. 趣味みたいなものがありますか

A. 音楽鑑賞をするのも演奏する事も好きです。フルートは六十歳台で始めましたが、最近肺活量が少なくなりやっています。

Q. 現在の楽しみは

A. まずは、音楽。次には、大谷君が大リーグで大活躍している。日本人として誇りに感じ楽しく応援しています。七月に始まるパリオリンピックもイベントとして楽しみにしています。

Q. 人生を振り返ってみていかがですか

A. 充実した人生であったとはいい難し。と、反省した時には残り時間がない。

寒さが増してまいります。どうぞご自愛ください。

フロント



## 警戒

### 新入居者ご案内

一三〇八号室にご入居されましたK・H様をご紹介いたします。

Q. サンテールに決めたきっかけは

A. 家族の意向もあり決まりました。だいぶ慣れてきました。

Q. サンテールに期待している事は  
どんなことですか

A. 食事は美味しいので楽しみです。

Q. 趣味についてお聞かせください

A. 旅行はいろいろな所に行きました。印象に残っているのは中国。主人と二人で何回か行きました。観光もしましたが水墨画を何枚か購入し、大きいものでは絨毯を船便で送ったりもしました。人形が好きで旅行の度に購入したのに引っ越しの度に減り、今は手元にはないんです。北海道も何度か行きました。大好きな魚もいっぱい食べたし、いろいろな場所を回りました。草津や箱根の温泉も大好きです。チャンスがあればまた行きたいです。

Q. 人生を振り返ってみていかがですか

A. 市原市出身で農家のうちに生まれました。牛、豚、鳥を飼い米を作り戦争中でもあまりひもじい思いはしなかった。防空壕が怖かったのはよく覚えています。おてんばで野山を駆けずり回り男の子達とよく遊んでいました。長女として弟妹の面倒もみていましたが遊びたい気持ちに負けずた事もありました。祖父にかわいがってもらったのもよく覚えています。主人が亡くなってだいぶ経ちますが、仕事を補佐し一生懸命に働きました。男性ばかりの職場で頑張ったのですよ。

寒さ厳しく、健康にはくれぐれもご留意され元気で過ごしてください。

フロント



## 新コミュニティ広場

はりごとすかんつき

玻璃越しに研ぎ澄まされし寒の月

いだかんみかづき

猫抱き寒三日月と歩みけり

S・T

冬帽子少しアミダに車椅子

しらうめぼうだい

白梅や防大希望の絵馬正書

せいしよ

(注) 防大は防衛大学の略称

S・S