



くんしばんねん 君子万年 三月

発行日:2024年3月 1日

発行元:敬老園サンテール千葉

電話:043-226-7500

～園長挨拶～

春一番が吹き、いよいよ温かい春の陽気が訪れる弥生となりました。

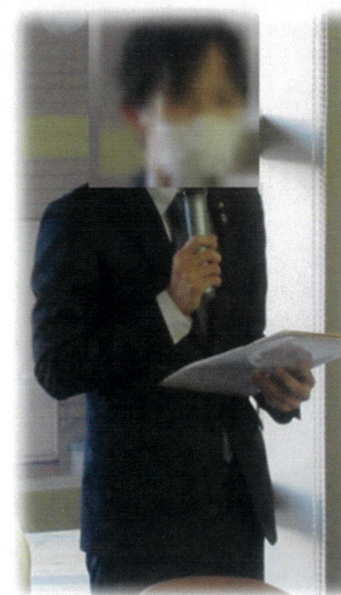
隣のジェイコー千葉病院では、三年に及んだ新病棟の建設工事も無事、先月十七日に竣工式を終え、三月四日より新病棟の開院を迎えます。竣工式では、ジョイコー理事長とジェイコー千葉病院の院長をはじめとして多くの関係者並びに周辺病院の方が列席されていました。サンテール千葉の協力医療機関であるジェイコー千葉病院とは、皆様の健康管理や万一の際の入院先として、引き続き良好な関係を維持して参りたいと思っております。

さて、今月は入居者運営懇談会の開催を準備しております。令和六年度の年間行事計画や介護保険改定の内容、入居者動態に関する情報などをお知らせ致しますので、ご入居されて間もない方もできるだけご参加をお願いします。まだまだ、気候は不安定で、花粉も舞う時期です。体調を整え、今月も健やかに過ごして下さいを願っています。

園長 伊藤 知幸



日清医療食品による給食セミナー



「沢山のご参加ありがとうございました」

【防災訓練のお知らせ】

3月5日(火)に開催致します。詳細は決まり次第お知らせ致します。

【運営報告懇談会のお知らせ】

3月30日(土)に開催致します。皆様ご参集くださいます様、よろしくお願い致します。

【居室改修工事のお知らせ】

3月29日(金)まで1605、1606号室の改修工事中です。業者の出入りや騒音等でご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願い致します。

【お雛様】



ダイニング入り口に展示中です

【お花見バスツアーのお知らせ】

お花見バスツアーを企画中です。詳細が決まりましたらお知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしています

警戒

〜新入居者のご案内〜

一八〇九号室にご入居されましたY・T様をご紹介いたします。

Q. サンテールでの生活、印象について

A. 入居者先輩の方々、皆親切に心掛けてくださいますし、皆様お若いですね。見習いたいと思っておりま

ります。

Q. サンテールに入居を決めたきっかけは

A. 姉の逝去後、県内に住む姪っ子夫婦、甥っ子夫婦が自分達の近くで面倒見たいと千葉周辺で老人ホームを探してくれました。昨年、サンテールとの出会いがあり見学し、経営内容、環境、スタッフの姿勢等々他と比べてもすべて気に入ってお世話になる事に決めました。交通の利便性だけが難点ですね。

Q. 居室ではどの様に過ごされていますか

A. 入居後まだ落ち着いていません。片付けと、友人等への近況報告に明け暮れ、好きな読書に落ち着く日が待ちどおしいです。

Q. 趣味についてお聞かせください

A. 横浜市に住み都内に通い紆余曲折、七〇歳まで勤める事ができました。学生時代からのよき友に恵まれ、国内外の旅行を沢山楽しんで参りました。旅行は企画するのではなく、付いて歩くタイプで、沢山の思い出が財産です。退職後、コロナ前はスポーツクラブで身体を動かしておりました。コロナ流行でクラブ退所後は身体が鈍り老化現象そのものです。先ずは今の環境に慣れ、今後は足を使い地域を散策しながら楽しみたいと思っています。

Q. 他の入居者の方に伝えたい事柄などございますか
A. 自分を取り巻く方々に感謝しながら過ごしていきたいです。私は難聴のため周囲の方々のお声が聞き取りにくく失礼しております。申し訳ございませんが、お付き合ひよろしくお願ひ致します。ご無理なさいませんよう、お気をつけください。 フロント

〜日清医療食品インタビュー〜

厨房栄養士I・Aさんにご協力いただきました。

Q. サンテールの印象について

A. 入居者さんは生き生きとお元気で上品な方ばかりです。

Q. この仕事を決めましたきっかけは

A. お料理が好きで栄養士の資格を取って、縁があり日清に入社しました。病院、保育園、老人ホーム等での仕事をしてきました。

Q. 出産で一度退職し、現在は2人の子育てをしながら九時〜一時まで勤務しています。

Q. 日中の仕事の流れはどのような感じですか

A. 予算、栄養価と格闘しながら、日々パソコンと向き合い、献立作りをしています。

Q. 趣味についてお聞かせください

A. 男の子二人と主人が野球をしているので、送り向かいと応援に明け暮れ試合結果に右往左往しながら家族で楽しんでます。メンバー家族のお付き合いではよい仲間に恵まれました。試合に勝てば帰り道に外食したり、負けた時は次に頑張ろうねと励ましたり子供の成長に立ち会いながら、共に成長出来る様側に居られる事が幸せだと感じています。

Q. 入居者の方に伝えたい事柄などございますか

A. 日常生活において、食事を大変楽しみされていると思います。寄り添い、少しでも喜んで頂けるよう自分で出来る限り工夫した献立に取り組んでいきたいと思っています。季節感を大事に考えながら、流行も少し取り入れ、もしかしたら馴染みが薄いメニューもあるかもしれませんが、楽しい食事になるよう努力邁進致します。「サンテールならではの」と大風呂敷は広げませんが、試行錯誤しながら美味しくつたと思っただけのような食事の提供を心掛けていきたいと思っています。何かありましたら、お気軽にお声掛け頂けると幸いです。まだまだ未熟な所もあると思いますが、今後ともよろしくお願ひ致します。 フロント

新コミュニティ広場

梅香る防大合格絵馬奉納

啓蟄や畠に拾う土器一片

(注) 啓蟄は、冬ごもりの虫が這い出る時期、太陽暦の三月五日ころにあたる。

S・S

燈落とせば雛も眠る夜となれり

介護士の言の葉優し雛の部屋

S・T

今月も、S・S様、S・T様より作品を掲載させて頂きました。ご投稿ありがとうございます。皆様のご投稿を心からお待ちしています。