8 AUGUST

くんしばんねん

君子万年 八月

発行日：2025年 8月 1日
発行元：敬老園サンテール千葉
電 話：043－226－7500

～園長挨拶～

大変暑い日が続いております。

先月26日には会計報告懇談会に多くの皆様にご参加を賜りまして誠にありがとうございました。これからもサンテール千葉は、皆様の「終の棲家」として健全な経営と安心できる運営環境の維持に努めてまいります。

さて、8月は「夏祭り」の開催を予定しております。例年通り「花火」やボランティアの方による音楽もございますので、皆様にお楽しみ頂きたいと思います。

近年の異常気象により、しばらくは猛暑の日が多くなると思いますが、水分の補給と室温管理にご注意いただき、健やかな毎日をお過ごしいただける事を願っております。

園長

皆様、お気付きでしたか？職員はインカムマイクを装着して勤務をしています。

先月より勤務中、職員はインカムマイクを装着し、勤務しております。今までは内線で一人の職員に伝えていた事柄が、インカムマイクを使うと様々な場所で勤務をしている全ての職員に同時に情報共有が出来るようになりました。目に見えて業務改善・生産性向上に繋がっております。業務効率が上がり、対応がスムーズになる分、皆様との時間が増やせると嬉しいです。
詳しくは、来月9月の園内報『合縁』にて宮下介護部門主任よりご紹介させていただく予定です。

入居者会計報告懇談会

7月26日（土）、令和7年度入居者会計報告懇談会が開催されました。初めてご参加される方も多く、全体として和やかな雰囲気で進められました。また、長時間にもかかわらず、体調不良などで途中退席される方もなく、たくさんのご意見も頂戴致しました。今後の活動に結び付けて参ります。皆様ご参集下さり誠にありがとうございました。

敬老園サンテール千葉

夏祭り

今年も夏祭りの時期がやってきます。
日時：8 月23日（土）17時頃より職員で準備をすすめています。
恒例になりました、花火も楽しみにしてください。

コミュニティ広場

今月もS・T様より作品を掲載させて頂きました。ご投稿ありがとうございます。皆様のご投稿も心からお待ちしています。

幸運（こううん）の七（なな）つの星（ほし）か瓢虫（かたつむり）
向日葵（ひまわり）の仁王（におう）立（だ）ちなる無人駅（むじんえき）

S・T

中庭などの素敵なお花たち

毎日暑い日が続いております。日中は暑さの為、長時間外にはいられませんが、中庭やジェイコー側の玄関近くには素敵なお花がたくさん咲いています。有志のご入居者やクリーンキーパーさんが汗を流しながらサンテールをお花いっぱいにしてくださっています。ほんの一部お花をご紹介します。日々お花に囲まれた生活、素敵です。

多目的ホール（トレーニングルーム）のマシンがリニューアルしました！

もう新しいマシンはご利用になられましたか？
ご自身で目標時間を決めて健康寿命を伸ばしましょう。転倒の危険があるマシンもありますので、利用方法が不安な場合は、遠慮なくフロントにお声掛けください。

←【電動ウォーカー】
初速 0.2kmからスタートします。スピードをアップさせる場合は、[＋]ボタンを押してアップさせますが、時間差でスピードが早くなりますのでご注意ください。扱いに慣れるまでは、フロント職員にお声を掛けてご利用ください。

【リカンベントバイク】→
座面の右側のレバーを動かし漕ぎやすいように座席の位置を調節してください。漕ぎながら座席横のバーを握ると心拍数が表示されます。
逆回転に漕いでも負荷がかかるため、より効果的に取り組むことができます。

←【振動マシン】
立って利用する際は軽く膝を曲げて下さい。立って利用する際、後ろに重心を掛けないようにしてください。転倒の危険性があります。バーの銀色の部分を握ると心拍数が表示されます。振動部に座っても効果があります。お腹の調子が良くなったというお声もありますよ。

【マルチホームトレーナー（ケーブルマシン）】→
こちらのマシンは、機能訓練指導員の指導のもと、利用が可能です。利用を希望される場合は、必ず職員にお声掛けしてください。