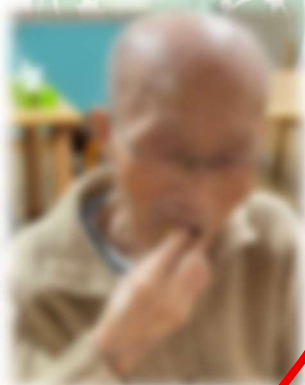


ご当地おやつツアー

東京バナナ キャラメル味

ポン茶目ちゃんイラスト入り

東京みやげとして有名な『東京バナナ』ふわふわのカステラ生地にバナナ風味のクリームが入っているのが定番です。今回はタヌキのイラスト入りの限定版。かわいくて食べられないねと言いながらお口に運んでいました（笑）来月は鎌倉です。半月という名のゴーフレットです。クリスマスもあるので特別なおやつも考案中です(^▽^)/



日曜の昼下がり Shot

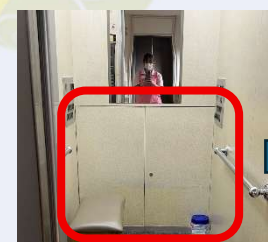


合 縁



10月29日の避難訓練、ご参加くださいました皆さんありがとうございました。

今回は、2階リネン室（洗濯乾燥機）からの出火の設定でした。洗濯乾燥機があるリネン室はちょうど3号機エレベーター側になります。万が一そこからの出火となると、広いエレベーターが使えません。ストレッチャーでしか移動できない入居者様はどのように避難するのか、ご紹介致します。



エレベーターの奥に扉があります



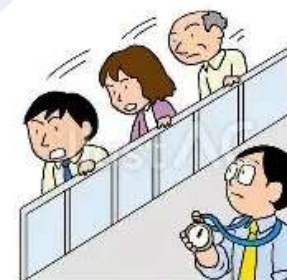
鍵を開けます

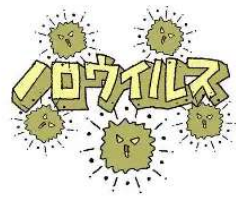


奥の扉を開けると空間ができます。そこにストレッチャーを入れ込むことで1、2号機でも可能になっています



外国人も全員参加です。事務所内の防災パネルの操作を一生懸命覚えておりました。夜勤に入ること多いので真剣に取り組んでおります。夜間帯も安心していただけるように教育していますのでよろしくお願いいたします。



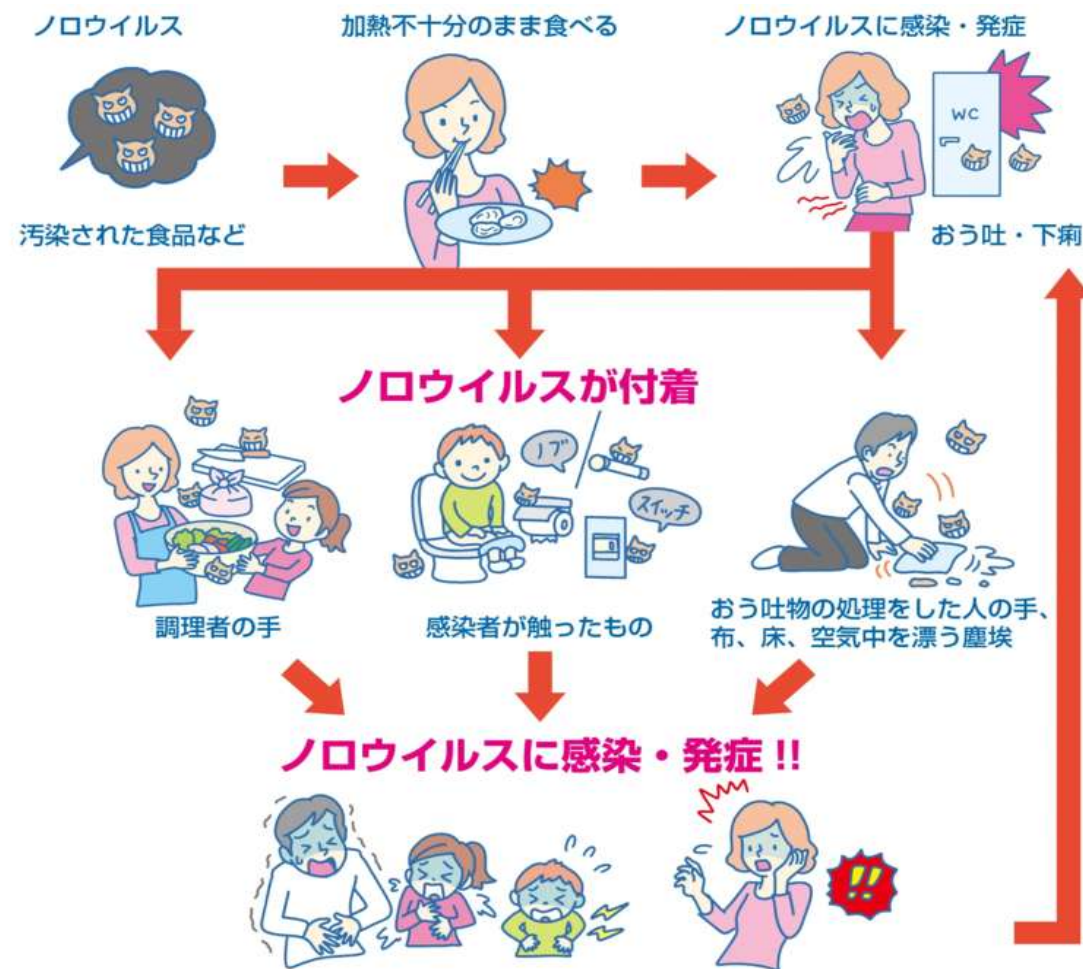


ノロウイルス感染症について

ノロウイルスの感染時期は毎年 11 月～2 月にかけて流行します。

感染経路は 4 つあります。

1. 経口感染 加熱不十分で食べた場合
2. 接触感染 排便後に十分に手を洗わず触れたドアノブ
3. 飛沫感染 嘔吐物が床に飛散し吸い込む
4. 空気感染 便や嘔吐物が乾燥し付着した誇りとともに吸い込む



ノロウイルスによる食中毒を防ぐ 4 つのポイント

- ① 持ち込まない 丁寧な手洗いや日々の健康管理を整える
- ② につけない 調理をする前には必ず手洗いをする
- ③ やっつける 中心温度 85 度以上で 90 秒以上加熱
- ④ 広げない 食器など熱傷 (85℃以上) で 1 分以上加熱するか、塩素消毒液に浸して消毒する

居室内でも衛生管理に注意し、感染予防に努めて頂きますようよろしくお願いします。
また腹痛や嘔吐があった際には感染を広げない為にもすぐに看護師へご相談ください。

看護師 小野寺 美映子



おしらせ

看護より



MerryChristmas



早いもので今年も終わりに近づいています。この一年皆様にとって

どのような年だったでしょうか？

来年は午年です。前向きな挑戦を象徴する年です。皆様も新たな挑戦を探してみたいでしょうか？

そして年末になると、病院関係は 1 週間ほど休業となります。お薬は必ず確認して足りないことがないようにお願いします。

ジェイコー千葉病院の休診日

2025 年 12 月 26 日 (金) 通常診療年内最終日

2026 年 1 月 5 日 (月) から診療再開となります。

(12 月 27 日～1 月 4 日までは診療はお休みです。)



良いお年を

